

# メイク いろはの「い」

キレイ肌はメイクの基本 基本メイクで「しみ・しわ・毛穴」対策

- 日程 ◇ 2/17, 24, 3/2 (金) 全3回  
時間 ◇ AM 9:00 ~ 10:00  
会場 ◇ 並木テラス& A (松尾町2丁目)  
受講料 ◇ 3,000円 (全3回)  
対象 ◇ 一般女性  
定員 ◇ 8名限定  
講師 ◇ 宮島 久美子 さん  
締切 ◇ 2/10 (金)

## カリキュラム

- ① ベースメイクで陶器のような  
キメの細やかな肌を作ろう
- ② これだけあれば安心  
(メイクに必要なものはこれ！)
- ③ 30代以上の女性必見！  
あなたのメイクは昭和派？平成派？

おぐねーから直接指導を受けた  
SMILON スタッフが  
今のメイク法を伝授！  
30代以上の女性が日々かかえる  
お肌の悩み・・・  
基本メイクで  
【しみ・しわ・毛穴】に対応します。  
キレイなベース作りで  
キレイ肌を実現しましょう。



昨年度講座の様子



講師:宮島 久美子さん  
(SMILONメイクアーティスト)

おぐねーのメイクに憧れてメイクの世界へ。飯田では唯一の愛弟子となる。

SMILONメイクアーティストとして、ブライダルメイクも手掛ける。  
素敵な2児のママです。

昨年度受講生の感想より・・・

- ・まゆブラシの使い方が全く違っていたので勉強になりました。
- ・日々、メイクは自己流のやり方が出来てやっていたのですが、改めて新しいやり方をいろいろ学べました。
- ・これからメイクするのが楽しみになった。参考にして、自分の顔にあったメイクをもっと色々試してみたい。
- ・美しくなることへのきっかけがつかめた気がします。年とともに自分の顔に責任を持つことが大事だと思いました。
- ・普段、自分の顔をよく見てお化粧していなかったのですが、お手入れから教えていただけてうれしかったです。

「何か新しいことを始めたい」「自分磨きをしたい」そんな思いを形に… NPO アイデアでは新たな“出会い”と“きっかけ”を丘の上りんご並木から提供したいと考えました。各講座の学びによって、貴方は何か変わるはず。貴方の新しい一歩をりんご並木から。その一歩は **りんご並木**の そして**飯田**の新しい一歩となるはず。

## 各講座のお申込みについて

アイデア朝大学では様々な分野の講座を実施いたします。興味を持たれた講座へお申込み下さい。(複数受講可) 受講料・開催時間・会場・定員等は講座により異なりますので各チラシにてご確認ください。お申込み講座が決まりましたら下記の申込書へご記入の上、切り取らずにそのまま FAX 送信してください。申込書受理者には、受講案内を FAX 又はメールにて送付させていただきます。各講座とも申込は先着順とさせていただきます、定員になり次第締め切らせていただきます。人気講座は早期の締切が予想されますので、お早めにお申し込みください。

### ※※※※※ アイデア朝大学講座 受講申込書 ※※※※※

受講希望講座 (複数申込可)	講座名						
受講者お名前	ふりがな						男 女
年齢	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上	(○をおつけ下さい)
ご住所	〒						
ご職業							
連絡先 TEL			FAX				
メールアドレス (PC・携帯いずれか)							
その他 連絡事項があれば ご記入下さい。							事務局 使用欄
							1

※お申込の際お知らせいただく個人情報は、個人情報保護方針に則り適切に取り扱いいたします。  
また、主団体からの各種連絡および案内や情報提供のために使用させていただくことがございます。

主催 NPOいいだ応援ネットアイデア  
協賛 飯田商工会議所  
(株)飯田まちづくりカンパニー  
IIDA WAVE、(株)いとう



いいだ応援ネット **アイデア**  
〒395-0344 飯田市本町2丁目3番地 いとうやび  
**TEL&FAX.0265-56-9335**  
URL <http://www.iida-dea.jp/> E-mail [info@iida-idea.jp](mailto:info@iida-idea.jp)