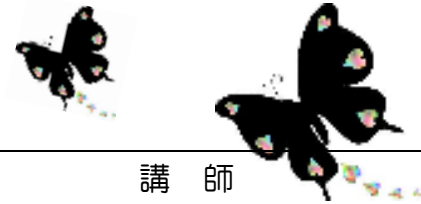


日 程 ◇ 1/21(土), 2/5(日), 12(日)
2/26(日) 全4回
会 場 ◇ りんご庁舎・橋南公民館
受講料 ◇ 6,500円(全4回/材料費込)
対 象 ◇ 20代・30代の独身女性
定 員 ◇ 20名
締 切 ◇ 1/13(金)

昨年度から始まった「イデア朝大学」の
人気講師の皆さんによるコラボが実現！
20代・30代の独身女性向け
キレイのステップアップ講座。
乙女力UP!で素敵な女性に…

オンにもオフにも活かせる内容です。
お休みの午前中を有効活用してみませんか。
今年は素敵なバレンタインになるかも(*^*)



講座カリキュラム	日程・会場	講 師
ネイルレッスン 「ネイル基礎レッスンと 日常のお手入れ」	1月21日(土) AM9:30-11:30 飯田市りんご庁舎 3F会議室 (飯田市本町1丁目)	小木曾 恵美 さん (サロン・ド・コラージュ ネイリスト)
セルフセラピーレッスン 「リンパの流れを整えて 内側からキレイに」	2月5日(日) AM9:00-10:00 飯田市橋南公民館 3F会議室 (トキワ劇場向)	小椋 佳織 さん (SMILON 融合セラピスト)
メイクレッスン 「メイク基礎レッスンと お肌のお手入れ」	2月12日(日) AM9:00-10:00 飯田市りんご庁舎 3F会議室	宮島 久美子 さん (SMILON メイクアーティスト)
ベジフルレッスン 「食で叶える! インナービューティー」	2月26日(日) AM9:30-11:00 飯田市りんご庁舎 3F会議室	久保田 淳子 さん (アクティブ野菜ソムリエ)
ランチ交流会	ベジフルレッスン終了後 Natural kitchen TESHIN	野菜ソムリエクボジュンと TESHIN 堀本シェフとの コラボメニューを頂きながら、 楽しくおしゃべりしましょう。 (お食事代は受講料に含まれます)

「何か新しいことを始めたい」「自分磨きをしたい」そんな思いを形に… NPO アイデアでは新たな“出会い”と“きっかけ”を丘の上りんご並木から提供したいと考えました。各講座の学びによって、貴方は何か変わるはずです。貴方の新しい一歩をりんご並木から。その一歩は **りんご並木**の そして**飯田**の新しい一歩となるはずです。

各講座のお申込みについて

アイデア朝大学では様々な分野の講座を実施いたします。興味を持たれた講座へお申込み下さい。(複数受講可) 受講料・開催時間・会場・定員等は講座により異なりますので各チラシにてご確認ください。お申込み講座が決まりましたら下記の申込書へご記入の上、切り取らずにこのまま FAX 送信してください。申込書受理者には、受講案内を FAX 又はメールにて送付させていただきます。各講座とも申込は先着順とさせていただきます、定員になり次第締め切らせていただきます。人気講座は早期の締切が予想されますので、お早めにお申し込みください。

※※※※※ アイデア朝大学講座 受講申込書 ※※※※※

受講希望講座 (複数申込可)	講座名						
受講者お名前	ふりがな						男 女
年齢	10代	20代	30代	40代	50代	60代以上	(○をおつけ下さい)
ご住所	〒						
ご職業							
連絡先 TEL			FAX				
メールアドレス (PC・携帯いずれか)							
その他 連絡事項があれば ご記入下さい。							事務局 使用欄
							1

※お申込の際お知らせいただく個人情報は、個人情報保護方針に則り適切に取り扱いいたします。
また、主団体からの各種連絡および案内や情報提供のために使用させていただくことがございます。

主催 NPOいいだ応援ネットアイデア
協賛 飯田商工会議所
(株)飯田まちづくりカンパニー
IIDA WAVE、(株)いとう



いいだ応援ネット **アイデア**
〒395-0344 飯田市本町2丁目3番地 いとうや3F
TEL&FAX.0265-56-9335
URL <http://www.iida-dea.jp/> E-mail info@iida-idea.jp